



# PROFESORADO DE TENIS



**ALEJO D. RUSSELL**

Buenos Aires Lawn Tennis Club  
Olleros 1510 – (1426) Capital Federal

## FICHA DE INSCRIPCION

**Nivel 2 – Entrenador Nacional  
CICLO LECTIVO 2024**

Nombre y Apellido \_\_\_\_\_

Direccion \_\_\_\_\_

Telefono \_\_\_\_\_ Fax \_\_\_\_\_

Email \_\_\_\_\_

Codigo Postal \_\_\_\_\_ Localidad \_\_\_\_\_

Provincia \_\_\_\_\_

Fecha de nacimiento \_\_\_\_\_

DNI \_\_\_\_\_

Estado Civil \_\_\_\_\_

Antecedentes como Jugador \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Firma



**Dejar en persona en el Buenos Aires Lawn Tennis Club  
Olleros 1510 – Capital Federal**

Entregar a la Sra. Veronica o Andrea junto a \$ 1000 pesos de reserva de lugar

Visite: [www.tenisargentina.com](http://www.tenisargentina.com)



# PROFESORADO DE TENIS



**ALEJO D. RUSSELL**

Buenos Aires Lawn Tennis Club  
Olleros 1510 – (1426) Capital Federal

**NIVEL 2 :** **Entrenador Nacional de Tenis**  
**Duración:** Dos cuatrimestres  
**Inscripción:** abierta desde el mes de noviembre 2022.  
**Cierre de Inscripción:** lunes 27 de marzo a las 19 hs.  
**Fecha de inicio:** lunes 03 de abril a las 18 hs.

### **Aranceles Curso Nivel 2:**

Matrícula: \$ 10.000.-  
 Cuota mensual: \$ 40.000.- x 9 cuotas = \$ 360.000.-

**Pago Curso Completo N1 \$ 320.000.- incluye matricula**  
 (valores sujetos a modificación al mes de febrero de 2024)

### MATERIAS A CURSAR EN NIVEL 2:

#### **Primer Cuatrimestre**

- Metodología del Entrenamiento
- Reglamentos 2
- Preparación Física 2
- Drills (150 ejercicios prácticos)
- Sistemas de Competencias

#### **Segundo Cuatrimestre**

- Dartfish / Court central / Ranking Unico RUNA
- Tenis Teórico 2 / Tenis Práctico 2
- Psicología 2
- Lesiones más comunes en el Tenista y como tratarlas
- Organización y Administración de Clubes



Visite: [www.tenisargentina.com](http://www.tenisargentina.com)



# PROFESORADO DE TENIS



**ALEJO D. RUSSELL**

Buenos Aires Lawn Tennis Club  
Olleros 1510 – (1426) Capital Federal

## UNTOS A EVALUAR DURANTE LA PRACTICA PROFESIONAL:

- |                              |                             |
|------------------------------|-----------------------------|
| 1.- Presentación y Presencia | 10.- Correcciones Generales |
| 2.- Comunicación             | 11.- Ritmo de la Clase      |
| 3.- Dinamismo                | 12.- Intensidad del Trabajo |
| 4.- Dominio de sí mismo      | 13.- Calidad del Trabajo    |
| 5.- Dominio del Grupo        | 14.- Variedad de Ejercicios |
| 6.- Distribución del Tiempo  | 15.- Creatividad            |
| 7.- Voces de mando           | 16.- Recreación             |
| 8.- Temperamento             | 17.- Pausas                 |
| 9.- Vocabulario              | 18.- Relax                  |

NOTA: El alumno será evaluado con un exámen final en cada materia, tomando como pauta general los puntos mencionados anteriormente.

Para aprobar cada Curso completo, el alumno deberá aprobar el **Exámen Final de TENIS PRACTICO**.

### Informes e Inscripción en:

#### **PROFESORADO DE TENIS ALEJO D. RUSSELL**

Manuel Belzu 3079 - (1636) Olivos, Buenos Aires

Whatsapp: +54 9 11 44171958

Cel: 011 40669471

Email: profesoradotenis@tenisargentina.com

#### **BUENOS AIRES LAWN TENNIS CLUB**

Olleros 1510 - (1426) Capital Federal

(011) 4772 0983 - 4774 5679 / Fax (011) 4772 - 9227

Email: profesoradotenis@tenisargentina.com



Visite: [www.tenisargentina.com](http://www.tenisargentina.com)



# PROFESORADO DE TENIS



**ALEJO D. RUSSELL**

Buenos Aires Lawn Tennis Club  
Olleros 1510 – (1426) Capital Federal

Profesorado de Tenis Alejo D. Russell puso en marcha a partir de 2008, un sistema de Certificación de Títulos para todos los Profesionales , de las distintas áreas que trabajan en el Tenis , ya sean Profesores de Tenis , Directores de Clubes , Preparadores Físicos , Entrenadores , Arbitros , Miembros de Federaciones , Capitanes de Clubes , Médicos , etc.

## **1.- Sistema de Certificación de Títulos para Profesores y Entrenadores en actividad:**

### a) Programa de Formación Profesional a Distancia

Nivel Inicial:	Ayudante de Escuela de Tenis
Nivel 1:	Profesor Nacional de Tenis
Nivel 2	Entrenador Nacional de Tenis
Nivel 3:	Coach / Entrenamiento de Jugadores de Alto Rendimiento
Nivel 4:	Dirección de Tenis
<b>Títulos:</b>	Maestro, Profesor Nacional , Entrenador Nacional, Coach, Director de Tenis.

### b) Programa de Formación Continua a Distancia

#### **AREA DE CIENCIA Y TECNOLOGIA**

- Biomecánica
- Nutrición y Fisiología del Esfuerzo
- Psicología y Aprendizaje Motor
- Teoría y Práctica del Entrenamiento
- Material Tecnológico y Deportivo

#### **AREA DE ENSEÑANZA**

- Mini - Tenis
- Ejercicios sistemáticos , exploratorios y competitivos en cancha
- Clases particulares y grupales
- Planificación de Entrenamientos
- Sesiones de Competición

#### **AREA DE MANAGEMENT**

- Marketing Deportivo
- Dirección de Escuelas de Tenis
- Organización de Programas de Tenis
- Organización de Torneos de Tenis



Visite: [www.tenisargentina.com](http://www.tenisargentina.com)