



# PROFESORADO DE TENIS

**ALEJO D. RUSSELL**

Buenos Aires Lawn Tennis Club  
Olleros 1510 – (1426) Capital Federal



## FICHA DE INSCRIPCION

**Nivel 3 – COACH  
CICLO LECTIVO 2024**

Nombre y Apellido \_\_\_\_\_

Direccion \_\_\_\_\_

Telefono \_\_\_\_\_ Fax \_\_\_\_\_

Email \_\_\_\_\_

Codigo Postal \_\_\_\_\_ Localidad \_\_\_\_\_

Provincia \_\_\_\_\_

Fecha de nacimiento \_\_\_\_\_

DNI \_\_\_\_\_

Estado Civil \_\_\_\_\_

Antecedentes como Jugador \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Firma



**Dejar en persona en el Buenos Aires Lawn Tennis Club  
Olleros 1510 – Capital Federal**

Entregar a la Sra. Veronica o Andrea junto a \$ 1000 pesos de reserva de lugar

Visite: [www.tenisargentina.com](http://www.tenisargentina.com)



# PROFESORADO DE TENIS

## ALEJO D. RUSSELL

Buenos Aires Lawn Tennis Club  
Olleros 1510 – (1426) Capital Federal



**NIVEL 3 :** **COACH de Tenis**  
**Duración:** Un cuatrimestre  
**Inscripción:** abierta desde el mes de marzo 2024.  
**Cierre de Inscripción:** lunes 27 de marzo a las 19 hs.  
**Fecha de inicio:** lunes 03 de abril a las 18 hs.

### **Aranceles Curso Nivel 3:**

Cuota mensual: u\$s 100 x 5 meses = u\$s 500.-

### MATERIAS A CURSAR EN NIVEL 3:

#### **Primer Cuatrimestre**

- Ingles
- Metodología del Entrenamiento
- Coaching – quien y para qué?
- Preparación Física
- Drills (150 ejercicios prácticos)
- Sistemas de Competencias
- Reglas ITF / ATP / WTA
- Codigo de Conducta para Profesionales
- Do & Don't

### **PROFESORADO DE TENIS ALEJO D. RUSSELL**

Manuel Belzu 3079 - (1636) Olivos, Buenos Aires

Whatsapp: +54 9 11 44171958

Cel: 011 40669471

Email: profesoradotenis@tenisargentina.com



Visite: [www.tenisargentina.com](http://www.tenisargentina.com)



# PROFESORADO DE TENIS



**ALEJO D. RUSSELL**

Buenos Aires Lawn Tennis Club  
Olleros 1510 – (1426) Capital Federal

Profesorado de Tenis Alejo D. Russell puso en marcha a partir de 2008, un sistema de Certificación de Títulos para todos los Profesionales , de las distintas áreas que trabajan en el Tenis , ya sean Profesores de Tenis , Directores de Clubes , Preparadores Físicos , Entrenadores , Arbitros , Miembros de Federaciones , Capitanes de Clubes , Médicos , etc.

Programa de Formación Continua a Distancia

## **AREA DE CIENCIA Y TECNOLOGIA**

- Biomecánica
- Nutrición y Fisiología del Esfuerzo
- Psicología y Aprendizaje Motor
- Teoría y Práctica del Entrenamiento
- Material Tecnológico y Deportivo

## **AREA DE ENSEÑANZA**

- Mini - Tenis
- Ejercicios sistemáticos , exploratorios y competitivos en cancha
- Clases particulares y grupales
- Planificación de Entrenamientos
- Sesiones de Competición

## **AREA DE MANAGEMENT**

- Marketing Deportivo
- Dirección de Escuelas de Tenis
- Organización de Programas de Tenis
- Organización de Torneos de Tenis



Visite: [www.tenisargentina.com](http://www.tenisargentina.com)