



# PROFESORADO DE TENIS



**ALEJO D. RUSSELL**

Buenos Aires Lawn Tennis Club  
Olleros 1510 – (1426) Capital Federal

## **FICHA DE INSCRIPCION**

**Nivel 2 – Entrenador Nacional  
CICLO LECTIVO 2025**

**Nombre y Apellido** \_\_\_\_\_

**Direccion** \_\_\_\_\_

**Telefono** \_\_\_\_\_ **Fax** \_\_\_\_\_

**Email** \_\_\_\_\_

**Codigo Postal** \_\_\_\_\_ **Localidad** \_\_\_\_\_

**Provincia** \_\_\_\_\_

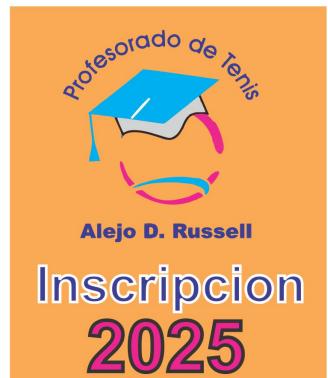
**Fecha de nacimiento** \_\_\_\_\_

**DNI** \_\_\_\_\_

**Estado Civil** \_\_\_\_\_

**Antecedentes como Jugador** \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Firma**



**Dejar en persona en el Buenos Aires Lawn Tennis Club  
Olleros 1510 – Capital Federal**

Entregar a Veronica o Andrea junto a \$ 10000 pesos de reserva de lugar



# PROFESORADO DE TENIS



## ALEJO D. RUSSELL

Buenos Aires Lawn Tennis Club  
Olleros 1510 – (1426) Capital Federal

**NIVEL 2 :**

**Duración:**

**Entrenador Nacional de Tenis**

Dos cuatrimestres

**Inscripción:**

abierta desde el mes de noviembre 2024.

**Cierre de Inscripción:**

lunes 31 de marzo a las 19 hs.

**Fecha de inicio:**

lunes 07 de abril a las 18 hs.

### **Aranceles Curso Nivel 2:**

Matrícula: \$ 45.000.- (sin cargo para ex alumnos).

Cuota mensual: \$ 120.000.- x 9 cuotas = \$ 1.080.000.-

**Pago Curso Completo N1 \$ 880.000.- incluye matricula**

**(valores sujetos a modificación al mes de febrero de 2025)**

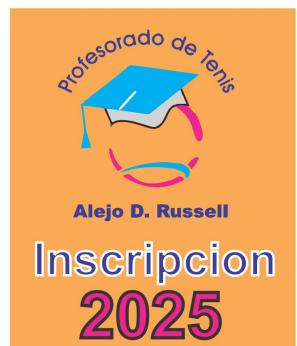
### MATERIAS A CURSAR EN NIVEL 2:

#### **Primer Cuatrimestre**

- Metodología del Entrenamiento
- Reglamentos 2
- Preparación Física 2
- Drills (150 ejercicios prácticos)
- Sistemas de Competencias

#### **Segundo Cuatrimestre**

- Dartfish / Court central / Ranking Unico RUNA
- Tenis Teórico 2 / Tenis Práctico 2
- Psicología 2
- Lesiones más comunes en el Tenista y como tratarlas
- Organización y Administración de Clubes





# PROFESORADO DE TENIS

## ALEJO D. RUSSELL

Buenos Aires Lawn Tennis Club  
Olleros 1510 – (1426) Capital Federal



### PUNTOS A EVALUAR DURANTE LA PRACTICA PROFESIONAL:

- |                              |                             |
|------------------------------|-----------------------------|
| 1.- Presentación y Presencia | 10.- Correcciones Generales |
| 2.- Comunicación             | 11.- Ritmo de la Clase      |
| 3.- Dinamismo                | 12.- Intensidad del Trabajo |
| 4.- Dominio de sí mismo      | 13.- Calidad del Trabajo    |
| 5.- Dominio del Grupo        | 14.- Variedad de Ejercicios |
| 6.- Distribución del Tiempo  | 15.- Creatividad            |
| 7.- Voces de mando           | 16.- Recreación             |
| 8.- Temperamento             | 17.- Pausas                 |
| 9.- Vocabulario              | 18.- Relax                  |

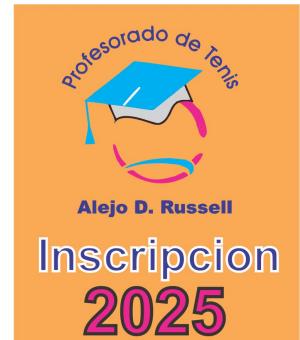
NOTA: El alumno será evaluado con un exámen final en cada materia, tomando como pauta general los puntos mencionados anteriormente.

Para aprobar cada Curso completo, el alumno deberá aprobar el **Exámen Final de TENIS PRACTICO.**

### Informes e Inscripción en:

**PROFESORADO DE TENIS ALEJO D. RUSSELL**  
Manuel Belzu 3079 - (1636) Olivos, Buenos Aires  
Whatsapp: +54 9 11 44171958  
Cel: 011 40669471  
Email: profesoradotenis@tenisargentina.com

**BUENOS AIRES LAWN TENNIS CLUB**  
Olleros 1510 - (1426) Capital Federal  
(011) 4772 0983 - 4774 5679 / Fax (011) 4772 - 9227  
Email: profesoradotenis@tenisargentina.com





# PROFESORADO DE TENIS

## ALEJO D. RUSSELL

Buenos Aires Lawn Tennis Club  
Olleros 1510 – (1426) Capital Federal



Profesorado de Tenis Alejo D. Russell puso en marcha a partir de 215, un sistema de Certificación de Títulos para todos los Profesionales , de las distintas áreas que trabajan en el Tenis , ya sean Profesores de Tenis , Directores de Clubes , Preparadores Físicos , Entrenadores , Arbitros , Miembros de Federaciones , Capitanes de Clubes , Médicos , etc.

### 1.- Sistema de Certificación de Títulos para Profesores y Entrenadores en actividad:

#### a) Programa de Formación Profesional a Distancia

- Nivel Inicial: Asistente de Escuela de Tenis  
Nivel 1: Profesor Nacional de Tenis  
Nivel 2: Entrenador Nacional de Tenis  
Nivel 3: Coach / Entrenamiento de Jugadores de Alto Rendimiento  
Nivel 4: Dirección de Tenis  
**Títulos:** Maestro, Profesor Nacional, Entrenador Nacional, Coach, Director de Tenis.

#### b) Programa de Formación Contínua a Distancia

#### AREA DE CIENCIA Y TECNOLOGIA

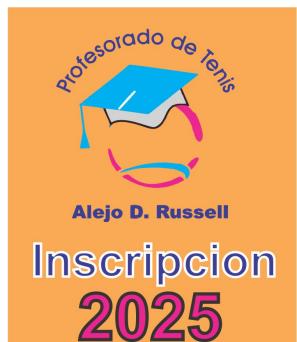
- Biomecánica
- Nutrición y Fisiología del Esfuerzo
- Psicología y Aprendizaje Motor
- Teoría y Práctica del Entrenamiento
- Material Tecnológico y Deportivo

#### AREA DE ENSEÑANZA

- Mini - Tenis
- Ejercicios sistemáticos, exploratorios y competitivos en cancha
- Clases particulares y grupales
- Planificación de Entrenamientos
- Sesiones de Competición

#### AREA DE MANAGEMENT

- Marketing Deportivo
- Dirección de Escuelas de Tenis
- Organización de Programas de Tenis
- Organización de Torneos de Tenis



Visite: [www.tenisargentina.com](http://www.tenisargentina.com)