



PROFESORADO DE TENIS

ALEJO D. RUSSELL

Buenos Aires Lawn Tennis Club
Olleros 1510 – (1426) Capital Federal



FICHA DE INSCRIPCION

Nivel 3 – COACH
CICLO LECTIVO 2025

Nombre y Apellido _____

Direccion _____

Telefono _____ Fax _____

Email _____

Codigo Postal _____ Localidad _____

Provincia _____

Fecha de nacimiento _____

DNI _____

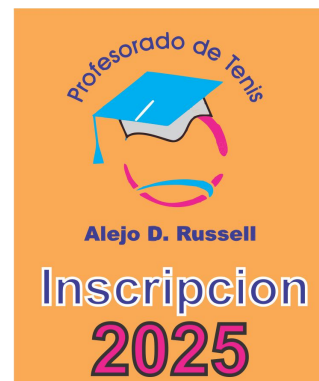
Estado Civil _____

Antecedentes como Jugador _____

Firma

Dejar en persona en el Buenos Aires Lawn Tennis Club
Olleros 1510 – Capital Federal

Entregar a Veronica o Andrea junto a \$ 10000 pesos de reserva de lugar



Visite: www.tenisargentina.com



PROFESORADO DE TENIS

ALEJO D. RUSSELL

Buenos Aires Lawn Tennis Club
Olleros 1510 – (1426) Capital Federal



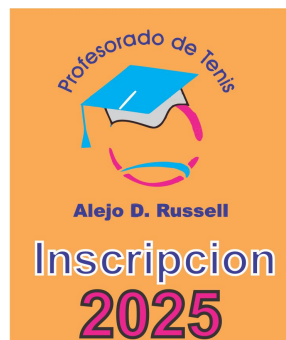
NIVEL 3 : **COACH de Tenis**
Duración: Un cuatrimestre
Inscripción: abierta desde el mes de marzo 2025.
Cierre de Inscripción: lunes 31 de marzo a las 19 hs.
Fecha de inicio: lunes 07 de abril a las 18 hs.

Aranceles Curso Nivel 3:

Cuota mensual: u\$s 150 x 5 meses = u\$s 750.-

MATERIAS A CURSAR EN NIVEL 3:

- Ingles
- Metodología del Entrenamiento
- Coaching – quien y para qué?
- Preparación Física
- Drills (150 ejercicios prácticos)
- Sistemas de Competencias
- Reglas ITF / ATP / WTA
- Codigo de Conducta para Profesionales
- Do & Don't



Visite: www.tenisargentina.com



PROFESORADO DE TENIS

ALEJO D. RUSSELL

Buenos Aires Lawn Tennis Club
Olleros 1510 – (1426) Capital Federal



El Profesorado de Tenis Alejo D. Russell puso en marcha a partir de 2015, un sistema de Certificación de Títulos para todos los Profesionales , de las distintas áreas que trabajan en el Tenis , ya sean Profesores de Tenis , Directores de Clubes , Preparadores Físicos , Entrenadores , Arbitros , Miembros de Federaciones , Capitanes de Clubes , Médicos , etc.

Programa de Formación Continua a Distancia

AREA DE CIENCIA Y TECNOLOGIA

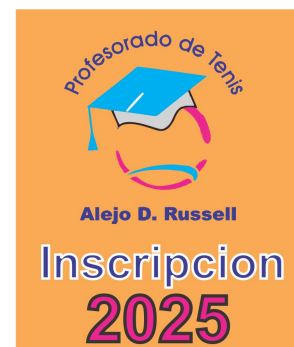
- Biomecánica
- Nutrición y Fisiología del Esfuerzo
- Psicología y Aprendizaje Motor
- Teoría y Práctica del Entrenamiento
- Material Tecnológico y Deportivo

AREA DE ENSEÑANZA

- Mini - Tenis
- Ejercicios sistemáticos , exploratorios y competitivos en cancha
- Clases particulares y grupales
- Planificación de Entrenamientos
- Sesiones de Competición

AREA DE MANAGEMENT

- Marketing Deportivo
- Dirección de Escuelas de Tenis
- Organización de Programas de Tenis
- Organización de Torneos de Tenis



Visite: www.tenisargentina.com