



PROFESORADO DE TENIS



ALEJO D. RUSSELL

Buenos Aires Lawn Tennis Club
Olleros 1510 – (1426) Capital Federal

FICHA DE INSCRIPCION

**Nivel 3 – COACH
CICLO LECTIVO 2025**

Nombre y Apellido _____

Direccion _____

Telefono _____ **Fax** _____

Email _____

Codigo Postal _____ **Localidad** _____

Provincia _____

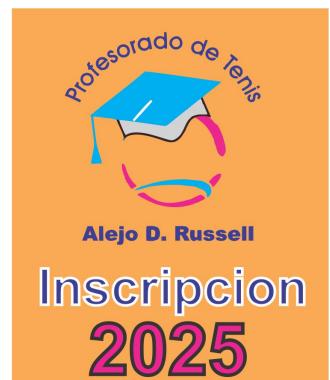
Fecha de nacimiento _____

DNI _____

Estado Civil _____

Antecedentes como Jugador _____

Firma



**Dejar en persona en el Buenos Aires Lawn Tennis Club
Olleros 1510 – Capital Federal**

Entregar a Veronica o Andrea junto a \$ 10000 pesos de reserva de lugar



PROFESORADO DE TENIS

ALEJO D. RUSSELL

Buenos Aires Lawn Tennis Club
Olleros 1510 – (1426) Capital Federal



NIVEL 3 :

Duración:

COACH de Tenis

Un cuatrimestre

Inscripción:

abierta desde el mes de marzo 2025.

Cierre de Inscripción:

lunes 31 de marzo a las 19 hs.

Fecha de inicio:

lunes 07 de abril a las 18 hs.

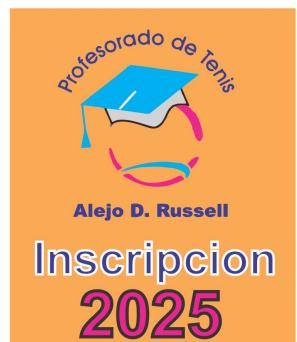
Aranceles Curso Nivel 3:

Cuota mensual:

u\$s 150 x 5 meses = u\$s 750.-

MATERIAS A CURSAR EN NIVEL 3:

- Ingles
- Metodología del Entrenamiento
- Coaching – quien y para qué?
- Preparación Física
- Drills (150 ejercicios prácticos)
- Sistemas de Competencias
- Reglas ITF / ATP / WTA
- Código de Conducta para Profesionales
- Do & Don't





PROFESORADO DE TENIS

ALEJO D. RUSSELL

Buenos Aires Lawn Tennis Club
Olleros 1510 – (1426) Capital Federal



El Profesorado de Tenis Alejo D. Russell puso en marcha a partir de 2015, un sistema de Certificación de Títulos para todos los Profesionales , de las distintas áreas que trabajan en el Tenis , ya sean Profesores de Tenis , Directores de Clubes , Preparadores Físicos , Entrenadores , Arbitros , Miembros de Federaciones , Capitanes de Clubes , Médicos , etc.

Programa de Formación Contínua a Distancia

AREA DE CIENCIA Y TECNOLOGIA

- Biomecánica
- Nutrición y Fisiología del Esfuerzo
- Psicología y Aprendizaje Motor
- Teoría y Práctica del Entrenamiento
- Material Tecnológico y Deportivo

AREA DE ENSEÑANZA

- Mini - Tenis
- Ejercicios sistemáticos , exploratorios y competitivos en cancha
- Clases particulares y grupales
- Planificación de Entrenamientos
- Sesiones de Competición

AREA DE MANAGEMENT

- Marketing Deportivo
- Dirección de Escuelas de Tenis
- Organización de Programas de Tenis
- Organización de Torneos de Tenis

